

Zuversicht Stille Mut
Beauty&Joy Intention Mind Management
Yoga Atem
Lebendigkeit Ausrichten
Flow Entschleunigung Loslassen Inspiration
Essenz Kreativität Balance
Einlassen Neugierde Nähren
Herzraum Offenheit Durchatmen
Vitalität Ankommen Sistersunday
SEIN Bewegung Astrologie Weibliche Spiritualität
Verbundenheit Perspektivenwechsel
Asanas Meditation
Regeneration Leichtigkeit

20.6./20.8./26.9./21.11.2021 Hotel Boldern, Männedorf
28.5./22.8.21 Stadtoase Zürichberg, Zürich

Nimm dir Zeit den
Blickwinkel zu wechseln,
Altes zu betrachten,
Überholtes loszulassen
und setze für das
kommende neue Jahr
eine Intention.

Wir praktizieren
gemeinsam Yoga,
Meditation, Körper-
wahrnehmung

jeweils von 10.00-17.00 Uhr
Fr. 220.- inkl. Mittagessen



Andrea Weder

Psychologische Astrologie
& Meditation

Gesundheitspraxis
Kuttelgasse 1, 8001 Zürich

079 247 22 85

weder.andrea@bluewin.ch

Andrea Piqué

yoga & meditation
ajapa

Schönaustrasse 7
8707 Uetikon am See

079 339 54 30

andrea@ajapa.ch

www.ajapa.ch

Falls du in einer schwierigen finanzieller Situation bist und trotzdem teilnehmen möchtest, kontaktiere uns bitte. Teilnehmeranzahl ist beschränkt.
Bei Fragen und für weitere Infos stehen wir dir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!