



INHALE  
EXHALE

**EIN WOCHENENDE DER ENTSPANNUNG  
MIT WELLNESS UND YOGA  
vom 8. - 10. November 2024**

# EIN WOCHENENDE DER ENTSPANNUNG MIT WELLNESS UND YOGA IN VALBELLA

## vom 8. - 10. November 2024

Das gesamte Programm findet im Valbella Inn Resort statt ([www.valbellainn.ch](http://www.valbellainn.ch))

### Programm

<u>Freitag</u>		<u>Samstag</u>		<u>Sonntag</u>	
Anreise	ab 14.00 Uhr	Yoga	08.00-10.00 Uhr	Yoga	08.00-10.00 Uhr
Wellness und freie Zeit		Brunch	10.00 Uhr	Brunch	10.00 Uhr
Abendessen	ab 18.30 Uhr	Individuelle Entspannungszeit		Ende des Programms, Check out	
		Yoga	17.00-18.00 Uhr	Individuelle Abreise	
		Abendessen	ab 18.30 Uhr		

**Kosten:** Fr. 760.- im Doppelzimmer, Fr. 890.- im Einzelzimmer

#### Und das ist alles im Preis inbegriffen:

- Yoga und Meditationen gemäss Programm
- Reichhaltiges und regionales Frühstücksbuffet
- 4 Gang Dinner
- Benutzung des Wellnessturms «Tor da Lenn» auf 5 Etagen
- Modernes Bad mit Whirlpool, Sauna und Fitnessraum

#### Exklusive Kosten:

- An- und Rückreise
- Annullationskostenversicherung obligatorisch
- Kurtaxen pro Nacht Fr. 4.50



Anmeldung und weitere Informationen: Andrea Piqué, 079 339 54 30, [andrea@ajapa.ch](mailto:andrea@ajapa.ch) / Corina Dettling, 079 200 02 44, [corina.dettling@bluewin.ch](mailto:corina.dettling@bluewin.ch)