

ELTERN-KIND-YOGAWOCHENENDE VOM 5.-7. NOVEMBER 2021

Das gesamte Programm findet im Valbella Inn Resort statt (www.valbellainn.ch)

An diesem Wochenende kommen nicht nur die Kinder auf ihre Kosten. Während sie liebevoll im Kids Inn betreut werden, geniessen die Eltern Yoga & Meditationslektionen unterrichtet von den ausgebildeten Yogalehrerinnen Corina und Andrea. Das Thema des Wochenendes ist: «Yoga Kapseln & Mind Management, Positiv im Alltag»

Programm:

<u>Freitag:</u>		<u>Samstag:</u>		<u>Sonntag:</u>	
Anreise/Empfang	ab 14.00 Uhr	Yoga mit Kinderbetreuung	08.30-10.00 Uhr	Yoga mit Kinderbetreuung	08.30-10.00 Uhr
Yoga mit Kinderbetreuung	16.00-18.00 Uhr	Brunch	10.00 Uhr	Brunch	10.00 Uhr
Abendessen individuell	ab 18.30 Uhr	Individuelle Entspannungszeit		Ende des Programms, Check out,	
		Kids Yoga	15.15 Uhr	Individuelle Abreise	
		Yoga mit Kinderbetreuung	16.00-18.00 Uhr		
		Abendessen individuell	ab 18.30 Uhr		

Kosten Fr. 740.- / pro Person bei zwei zahlenden Erwachsenen

Kosten Fr. 790.- / pro Person bei einer zahlenden Erwachsenen

Und das ist alles im Preis inbegriffen:

Exklusive Kosten:

- Yoga und Meditationen gemäss Programm
- Professionelle Kinderbetreuung im Kids Inn ab 2 Jahren, am Morgen auch ausserhalb der regulären Öffnungszeiten
- Studio oder Familienzimmer, Kinder bis 4 Jahre sind kostenlos
- Reichhaltiges und regionales Frühstücksbuffet
- 4 Gang Dinner
- Benutzung des Wellnessturms «Tor da Lenn» auf 5 Etagen
- Modernes Familienbad mit Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Bei 1 zahlenden Erwachsenen gilt der Preis von Fr. 795.-

- Babysitter-Kosten für Kinder bis 2 Jahre, Fr. 30.-/Stunde
- 4-11 jährige: Fr. 70.- inkl. Halbpension/Nacht
- 12-16 jährige: Fr. 105.- inkl. Halbpension/Nacht

Anmeldung und weitere Informationen: Andrea Piqué, 079 339 54 30, andrea@ajapa.ch / Corina Dettling, 079 200 02 44, corina.dettling@bluewin.ch