

A vibrant winter scene featuring three individuals standing on a snowy mountain slope. They are dressed in colorful winter attire: an orange jacket, a white sweater with red patterns, and a brown patterned sweater. All three have their arms raised in a celebratory gesture, and a large plume of snow is being tossed into the air around them. The background shows majestic, snow-covered mountains under a clear blue sky. A semi-transparent dark grey banner is positioned across the lower half of the image, containing white text.

IMMUNSTÄRKENDES YOGAWOCHENENDE IN TROGEN
vom 8. - 10. Dezember 2023

IMMUNSTÄRKENDES YOGAWOCHENENDE IN TROGEN

vom 8. - 10. Dezember 2023

Fernab des hektischen und lauten Alltags, tauchen wir ab in die verzauberte Landschaft des wunderschönen Appenzells. Du erhältst von uns Werkzeuge, wie du dein Immunsystem stärken kannst, damit du fit, gesund und munter durch den Winter kommst.

Kosten

Doppelzimmer Fr. 595.-

Einzelzimmer Fr. 625.-

Im Preis inbegriffen

- Unterkunft
- Brunch, Zvieri und Abendessen
- Tee und Früchte
- Yoga- und Achtsamkeit
- Transfer vom Bahnhof zum Lindenbühl

Exklusiv

- An- und Rückreise
- Annullationskostenversicherung obligatorisch

Anmeldung per Mail oder Telefon an

Corina Dettling, corina.dettling@bluewin.ch oder 079 200 02 44

Andrea Piqué, andrea@ajapa.ch oder 079 339 54 30

Weitere Informationen auf

www.corinadettling.ch und www.ajapa.ch

