

A vibrant winter scene featuring three individuals standing on a snowy mountain slope. They are dressed in colorful winter attire: an orange jacket, a white and red patterned sweater, and a brown patterned sweater with a green hat. All three have their arms raised, and a thick spray of snow is captured mid-air around them, creating a dynamic and joyful atmosphere. The background shows a clear blue sky and distant mountain peaks.

IMMUNSTÄRKENDES YOGATAGE IN TROGEN
vom 17. - 19. November 2024

IMMUNSTÄRKENDES YOGATAGE IN TROGEN

vom 17. - 19. November 2024

Fernab des hektischen und lauten Alltags, tauchen wir ab in die verzauberte Landschaft des wunderschönen Appenzells. Du erhältst von uns Werkzeuge, wie du dein Immunsystem stärken kannst, damit du fit, gesund und munter durch den Winter kommst.

Kosten

Doppelzimmer Fr. 595.-

Einzelzimmer Fr. 625.-

Im Preis inbegriffen

- Unterkunft
- Brunch, Zvieri und Abendessen
- Tee und Früchte
- Yoga- und Achtsamkeit
- Transfer vom Bahnhof zum Lindenbühl

Exklusiv

- An- und Rückreise
- Annullationskostenversicherung obligatorisch

Anmeldung per Mail oder Telefon an

Corina Dettling, corina.dettling@bluewin.ch oder 079 200 02 44

Andrea Piqué, andrea@ajapa.ch oder 079 339 54 30

Weitere Informationen auf

www.corinadettling.ch und www.ajapa.ch

