

A group of people are practicing yoga in a studio. They are sitting on mats on a wooden floor in a lotus position. The lighting is soft and natural, coming from a window on the right. The focus is on the foreground, with the background slightly blurred.

ELTERN-KIND-YOGAWOCHENENDE
vom 5.– 7. November 2021

ELTERN-KIND-YOGAWOCHENENDE vom 5.-7. November 2021

Das gesamte Programm findet im Valbella Inn Resort statt (www.valbellainn.ch)

An diesem Wochenende kommen nicht nur die Kinder auf ihre Kosten. Während sie liebevoll im Kids Inn betreut werden, geniessen die Eltern Yoga & Meditationslektionen unterrichtet von den ausgebildeten Yogalehrerinnen Corina und Andrea.

Das Thema des Wochenendes ist: «Yoga Kapseln & Mind Management, Positiv im Alltag»

Programm

Freitag

Anreise/Empfang ab 14.00 Uhr
Yoga mit Kinderbetreuung 16.00-18.00 Uhr
Abendessen individuell ab 18.30 Uhr

Samstag

Yoga mit Kinderbetreuung 08.30-10.00 Uhr
Brunch 10.00 Uhr
Individuelle Entspannungszeit
Kids Yoga 15.15 Uhr
Yoga mit Kinderbetreuung 16.00-18.00 Uhr
Abendessen individuell ab 18.30 Uhr

Sonntag

Yoga mit Kinderbetreuung 08.30-10.00 Uhr
Brunch 10.00 Uhr
Ende des Programms, Check out,
Individuelle Abreise

Kosten

Fr. 740.- / pro Person bei zwei zahlenden Erwachsenen

Fr. 790.- / pro Person bei einer zahlenden Erwachsenen

Im Preis inbegriffen

- Yoga und Meditationen gemäss Programm
- Professionelle Kinderbetreuung im Kids Inn ab 2 Jahren, am Morgen auch ausserhalb der regulären Öffnungszeiten
- Studio oder Familienzimmer, Kinder bis 4 Jahre sind kostenlos
- Reichhaltiges und regionales Frühstücksbuffet
- 4 Gang Dinner
- Benutzung des Wellnesssturms «Tor da Lenn» auf 5 Etagen
- Modernes Familienbad mit Whirlpool, Sauna und Fitnessraum
- Bei 1 zahlenden Erwachsenen gilt der Preis von Fr. 795.-

Exklusive Kosten

- Babysitter-Kosten für Kinder bis 2 Jahre, Fr. 30.-/Stunde
- 4-11 jährige: Fr. 70.- inkl. Halbpension/Nacht
- 12-16 jährige: Fr. 105.- inkl. Halbpension/Nacht

Anmeldung und weitere Informationen

Andrea Piqué, 079 339 54 30, andrea@ajapa.ch / Corina Dettling, 079 200 02 44, corina.dettling@bluewin.ch

