

Beauty & Joy
Lebendigkeit
Flow
Einlassen
Vitalität
SEIN
Verbundenheit
Asanas
Regeneration
Zuversicht
Stille
Emotionen
Intention
Yoga
Ausrichten
Loslassen
Kreativität
Balance
Offenheit
Ankommen
Astrologie
Leichtigkeit
Mut
Mind Management
Atem
Inspiration
Neugier
Nähren
Durchatmen
Sisterhood
Weibliche Spiritualität
Meditation
Essenz
Herzraum
Perspektivenwechsel
Atem
Entschleunigung

21.11.21 Hotel Boldern, Männedorf
von 10.00-17.00 Uhr
Fr. 220.– für Workshop inkl. Mittagessen

Nimm dir Zeit den Blickwinkel zu wechseln, Altes zu betrachten, Überholtes loszulassen und setze für die kommende Zeit eine Intention.

Wir tauchen ein in die astrologische Symbolik und praktizieren gemeinsam Yoga, Meditation und Körperwahrnehmung.



Andrea Weder

Psychologische Astrologie
& Meditation

Gesundheitspraxis
Kuttelgasse 1, 8001 Zürich

079 247 22 85

weder.andrea@bluewin.ch

Andrea Piqué

yoga & meditation
ajapa

Schönaustrasse 7
8707 Uetikon am See

079 339 54 30

andrea@ajapa.ch

www.ajapa.ch

Falls du in einer schwierigen finanzieller Situation bist und trotzdem teilnehmen möchtest, kontaktiere uns bitte. Teilnehmeranzahl ist beschränkt. Bei Fragen und für weitere Infos stehen wir dir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!